

Lesnummer: 1

Bouw: 3/4

Categorie: muziek



Onderwerp: De polonaise

Website: <http://www.youtube.com/watch?v=0XTtg4c54c0>

Vorbereiding:

Zorg dat je zelf carnavalsmuziek hebt klaarstaan of kies voor “Er staat een paard in de gang” op YouTube

Zorg dat je drie dingen hebt klaarliggen met een verschillend geluid, bijvoorbeeld een fluitje, een handtrom en een triangel.

Lesverloop:

Je praat met de klas over dansen met carnaval. Hoe dansen de mensen, op wat voor muziek, enz. De polonaise is natuurlijk de meest bekende carnavalsdans. Je vraagt zes kinderen om het voor te doen, ze dansen de polonaise op carnavalsmuziek. Draai de muziek weg en vraag aan de klas of ze het goed deden. Maakten ze kleine pasjes, liepen ze op de maat van de muziek en raakten ze elkaar niet kwijt?

We gaan nu de polonaise lopen met hindernissen; als jullie de fluit horen halen we de handen van de schouders, draaien we om en lopen de andere kant op.

Hierna kun je nog een andere geluiden toevoegen; als ik op de fluit blaas draai je om en als ik op de trom sla zak je door de knieën in hurkzit, komt gelijk weer omhoog en loopt weer verder. Daarna kan er misschien ook nog het derde geluid bij komen; als je de triangel hoort spring je een keer omhoog en loopt weer verder

Tips:

Laat een paar rustige kinderen vooraan en achteraan lopen.