

Lesnummer: 1

Bouw: 5/6

Categorie: muziek



Onderwerp: De polonaise

Materialen:

Website: <http://www.youtube.com/watch?v=X1jWU6zTFz0>

Vorbereiding:

Zorg dat je zelf carnavalsmuziek hebt klaarstaan of kies voor “Het dondert en het bliksemt” op YouTube

Zorg dat je drie dingen hebt klaarliggen met een verschillend geluid, bijvoorbeeld een fluitje, een handtrom en een triangel.

Lesverloop:

Je praat met de klas over dansen met carnaval. Hoe dansen de mensen, op wat voor muziek, enz. De polonaise is natuurlijk de meest bekende carnavalsdans. Je vraagt zes kinderen om het voor te doen, ze dansen de polonaise op carnavalsmuziek. Draai de muziek weg en vraag aan de klas of ze het goed deden. Maakten ze kleine pasjes, liepen ze op de maat van de muziek en raakten ze elkaar niet kwijt?

We gaan nu de polonaise lopen met hindernissen; als jullie de fluit horen halen we de handen van de schouders, draaien we om en lopen de andere kant op, als je de trom hoort zak je door de knieën in hurkzit, komt gelijk weer omhoog en loopt weer verder, als je de triangel hoort spring je een keer omhoog en loopt weer verder. Dit wordt geoefend met de hele klas.

Nu gaan we er een afvalrace van maken. De halve klas gaat in een polonaiserij staan, de andere helft kijkt toe en is de jury. De rij gaat de polonaise dansen met de drie hindernissen. Als iemand in de rij het teken niet gelijk opvolgt is hij of zij af en mag gaan zitten. Zo kunnen we zien wie er uiteindelijk de meest alerte polonaiseloper is.

Hierna kan de andere helft van de klas het spel gaan uitvoeren.