

Lesnummer: 1

Bouw: 7/8

Categorie: muziek



Onderwerp: De polonaise

Materialen:

Website: <http://www.youtube.com/watch?v=boFS-jr899w>

Vorbereiding:

Zorg dat je zelf carnavalsmuziek hebt klaarstaan of kies voor “Schatje mag ik je foto” op YouTube

Zorg dat je drie dingen hebt klaarliggen met een verschillend geluid, bijvoorbeeld een fluitje, een handtrom en een triangel.

Lesverloop:

De polonaise is natuurlijk de meest bekende carnavalsdans.

We gaan de polonaise lopen met hindernissen; als jullie de fluit horen halen we de handen van de schouders, draaien we om en lopen de andere kant op, als je de trom hoort zak je door de knieën in hurkzit, komt gelijk weer omhoog en loopt weer verder, als je de triangel hoort spring je een keer omhoog en loopt weer verder. Dit wordt geoefend met de hele klas.

Nu gaan we er een wedstrijd van maken. We maken polonaiserijen van 6 a 8 leerlingen. De rijen gaan tegelijk de polonaise dansen met de drie hindernissen. Als iemand in een rij het teken niet gelijk opvolgt is hij of zij af en mag gaan zitten. Jij als leerkracht zal een paar kinderen moeten inschakelen om je te helpen. Het bedienen van de instrumenten en/of een rijtje in de gaten houden. Anders kom je waarschijnlijk handen of ogen tekort.

Als je team nog maar één polonaiseloper heeft is het team af. Wie houden het het langst vol? Zij mogen met het hele team een polonaiserondje lopen door de school!